



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

## 腎盂腎炎

### 概念：

腎盂腎炎是尿路感染中最具臨床意義的疾病。它由細菌（極少數由真菌、原虫、病毒）直接侵襲所引起。腎盂腎炎分為急性，慢性兩期，好發于女性。

### 病因和發病機理：

腎盂腎炎是由各種致病微生物直接侵襲所引起的腎盂腎盞粘膜炎和腎小管、腎間質感染性炎癥。近年來發現，在一些腎盂腎炎患者的腎疤痕組織中存在病菌抗原，表明在腎盂腎炎的發病機理中，免疫性腎組織損害也可以是炎癥的原因之一。

### 一、致病菌：

引起腎盂腎炎的致病菌以大腸杆菌為最多，其次為副大腸杆菌，變形杆菌，糞鏈球菌等。

### 二、傳染途徑：

#### 1、上行感染

上行感染是最常見的途徑。當機體抵抗力下降、尿道粘膜有輕微損傷後，細菌易侵襲膀胱和腎臟造成感染。由于女性尿道遠較男性短而寬，女嬰尿道口常被糞便污染，故易致病。上行至腎臟的細菌首先侵犯腎盂粘膜炎，引起炎癥，然後經腎盞，乳頭部，腎小管上行，上侵犯腎實質。

#### 2、血行感染

細菌從身體內的閘灶侵入血流，到達腎臟引起炎癥，引起炎癥，血行感染時，細菌首先到達腎皮質，並在該處形成多數小膿腫，然後沿腎小管向下行擴散到腎乳頭和腎盂。

#### 3、淋巴道感染

4、直接感染外傷或鄰近腎脈的器官發生感染時，細菌可直接侵入腎脈引起炎癥。

### 臨床表現：

#### 一、急性腎盂腎炎的臨床表現

1、起病大多急驟，常有寒戰或畏寒，發熱（體溫在39攝氏度以上），全身不適，頭痛，乏力，食欲減退，有時惡心，嘔吐，如果有上呼吸道炎癥時，則癥狀頗似感冒。

#### 2、泌尿系統癥狀

大部分病人有腰痛或腎區不適。體格檢查有上輸尿管點或肋腰點壓痛，腎區。病人常有尿頻，尿急，尿痛，膀胱區壓痛等尿路刺激。



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

### 3、尿變化

尿變化是腎盂腎炎必有的表現，詳見實驗室檢查。

## 二、慢性腎盂腎炎的表現：

一般認為病史超過半年以上，檢查中發現下述之一時，可診為慢性腎盂腎炎：

- 1、在靜脈腎盂造形中見到腎盂腎盞變形，縮窄
- 2、腎外形凹凸不平，兩腎大小不等
- 3、腎小管功能有持續性損害。其它癥狀與急性期相似。

## 實驗室和其他檢查：

### 1、尿常規檢查：

尿色一般無異常，尿蛋白一般量不多，尿沈渣中白細胞增多<急性期常滿布視野，慢性期于5個/高倍視野>，有時可生白細胞管理。

### 2、尿細菌檢查：

#### <1>尿沈渣塗中染色檢查：

當尿中含大量細菌時，因尿沈渣塗中作革蘭染色檢，約90%可找到細菌。此法簡單，陽性率高。

#### <2>尿細菌培養和菌落計數

### 3、尿細胞計數：

近年多採用1小時計數法，認為較12小時尿沈渣計數準確和簡便。其價標準是白細胞數大于30萬個/小時為陽性，小于20萬個/小時可認為屬於正常範圍，介于20-30萬個/小時應結合臨床判斷；紅細胞大于10萬個/小時為陽性。

### 4、X線檢查：

當腎盂腎炎反復發作或慢性期癥狀不易控制時，應進行X線檢查，包括腹部X片，靜脈腎盂造影，排尿膀胱尿路造影。排除有無結石、腎下垂、泌尿系統先天畸形及其它病變。