



新廣大X光化驗所有限公司

New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

鼻咽癌

中國人鼻咽癌的發生率高居世界第一，遍及各年齡層，尤以 40 多歲的男性居高，由於正值事業顛峰及家庭主幹，病發後往往成為社會的一大損失。醫學證實，鼻咽癌與遺傳、飲食及環境等因素有關，鼻咽癌的致因迄今未明確，不過醫學界認為，此症與下列因素有密不可分的關聯——

☒ **遺傳因素** 據台大醫院「家族成員鼻咽癌盛行狀況調查」，鼻咽癌患者家人的罹患率為 14.5%，血親愈近罹患率愈高，鼻咽癌患者的一等親，其得鼻咽癌的機率高出常人達 2 至 19 倍。因此倘若家人曾有病例者，應隨時提高警覺。

☒ **飲食因素** 據國內調查發現，客家人罹患機率較高，可能與其嗜吃鹹魚、鹹菜有關。據研究，每週吃鹹魚一次者比每月吃一次者，鼻咽癌罹患率高出 37.3 倍。

☒ **環境因素** 居家或工作環境不良，譬如吸入甲醛、煙、粉塵、蚊香、拜拜柱香、鋸木屑、鼻用刺激性精油或空氣污染嚴重都有可能致癌；在生活型態上，具抽煙、喝酒等壞習慣的人，也容易成為鼻咽癌造訪的對象。

☒ **EB 病毒感染** 鼻咽癌患者的血清中含有比常人較高的 EB 病毒抗體，醫學認為它和鼻咽癌有關。台灣地區民眾普遍曾受 EB 病毒感染，應提高警覺。

症狀

鼻咽癌是鼻咽腔內長惡瘤，由於鼻咽腔位於鼻子後方和喉嚨交界之處，位置隱蔽，若非專業醫師也難找到其正確部位。況且鼻咽癌早期症狀似乎和鼻咽毛病無明顯關聯，因此常被誤為是感冒、火氣大，而延誤治療佳機；常在未發覺鼻咽部長出惡性腫瘤前，癌細胞已轉移至其他部位，而難達早期發現的目的。

建議民眾，尤其是高危險群者，唯有自己平時多注意身體上是否出現不明異狀，及早就醫才可挽回劣勢。若您察覺自己有頸部淋巴腺腫大、鼻出血、痰中有血、耳鳴、耳塞、重聽、鼻塞或頭痛等症狀，請勿猶豫，應趁早就醫。