



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

## 幽門螺旋桿菌

幽門螺旋桿菌的被發現，是本世紀末消化醫學最大的收穫。因為它抗酸抗蝕的特性，不但可摧毀胃中防禦因子的完整性，並且會侵襲胃部造成消化性疾病甚至 [胃癌](#)。據統計，台灣地區感染此菌的比率高達 50%，民眾千萬不可輕視！

自從一九八二年馬歇爾醫師親身人體試驗，吞下十億個幽門螺旋桿菌後，隨即發生急性胃炎，幽門螺旋桿菌從此受到醫界相當的矚目，並且證實此菌確實會造成 [胃炎](#)、慢性胃腸炎、[胃潰瘍](#)、[十二指腸潰瘍](#)、非潰瘍性消化不良及部分 [胃癌](#)。

### 對胃進行破壞性的攻勢

幽門螺旋桿菌是一種革蘭氏陰性的螺旋桿菌，常可在人的胃竇黏膜及其附近或牙斑中找到它的蹤影。其絲狀的鞭毛宛如螺旋推進器一般，幫助它在胃中螺旋前進，並與胃粘膜進行不良接觸。

人體的胃酸具有強烈的殺菌功效，使病菌無法在胃中生存，但幽門螺旋桿菌卻可分泌大量的尿素酶並將其轉化為鹼性的氨以中和胃酸，形成一層堅固的防護壁壘於菌體四周，以防胃酸的侵蝕。並且還會分泌不同的消化酵素與胃粘膜進行化學反應，藉以破壞胃粘膜之表皮細胞，造成發炎現象。

### 各式胃疾的真凶

一旦幽門螺旋桿菌在胃部寄生後，它會使胃部表皮細胞發炎、水腫，甚至變性或壞死，進而導致下列各種胃病——

#### 1. [胃潰瘍](#)

胃潰瘍患者有 40 至 90% 為此菌感染者，過去胃潰瘍被認為是一個難纏的病，復發性高，而抑制此菌生長後復發率由 80% 降至 10%。

#### 2. [胃炎](#)

在慢性胃炎患者中有 70 至 100% 感染此菌；而幽門螺旋桿菌所引起的急性胃炎，雖可自癒，但若無法消退，就可能引發成慢性胃炎、胃潰瘍、消化性潰瘍，甚至胃癌。

#### 3. [十二指腸潰瘍](#)

約有 70 至 100% 的十二指腸潰瘍患者感染此菌，醫界證實消除幽門螺旋桿菌後，復發率可降至 10% 以下。

---

本刊內所提供的醫療或保健資料內容僅供參考，並不保證該等資料能滿足或符合閣下的健康或醫療需要。個人身體狀況因人而異，如有任何疑問，閣下應向合資格醫療專業人員直接查詢。本刊資料力求準確，但本公司對其任何內容的準確性或完整性不會承擔任何責任。如閣下如因此招致直接或間接的任何身體健康或財富上的損失或傷亡，一概與本公司及有關人士無關。



# 新廣大X光化驗所有限公司

## New Golden Laboratory & X-Ray Services Ltd.

香港灣仔軒尼詩道265-267號祥興大廈1樓A-B室  
Flat A-B, 1/F, Chong Hing Building, 265-267 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong.  
Tel : 2586 1816 Fax : 2583 9040

#### 4.消化不良

引起消化不良的原因很多，但消化不良者感染此菌的比率為 30 至 70%，以兒童來說，消化不良又伴有腹痛現象者，病因多為幽門螺旋桿菌。

#### 5.胃癌

幼年期若感染此菌，經長時間接觸，極易引起胃癌。據統計，在胃癌病人中，有 20 至 70%可找到幽門螺旋桿菌。

除了消化道疾病者與此菌有密切關係之外，一般人感染率也從 0%至 40%，因此不可經忽！

#### 傳染途徑

幽門螺旋桿菌的傳染途徑至今尚無定論，但根據專家的研究發現，其傳染的途徑可能有下列幾種——

##### \* 口對口的傳染

經由口腔吃下帶有幽門螺旋桿菌的食物而感染，然後再經由糞便傳染給他人。此外，幽門螺旋桿菌也喜歡寄居在口腔的牙斑上，一旦與患者的口腔接觸後，即可能染患此症。

##### \* 人與人的接觸

家庭中有人感染此菌時，大部分的家庭成員也會受感染；共同生活在一起的組織團體，感染率也較高，不但人會感染，連貓、狗等動物也會感染。

##### \* 經手碰觸或儀器接觸等間接傳染

碰觸到患者胃液、或因胃鏡等檢查儀器消毒不當時，皆會使人感染此菌。

#### 篩檢幽門螺旋桿菌

檢查血清 IgG 抗體最簡便有效過去用以檢驗患者有無感染幽門螺旋桿菌的方法，是必須實施胃鏡檢查以取得胃粘膜切片，因而使得許多人為之卻步，而喪失治療的佳機。

目前醫學界已發展出利用抽血，檢查血清 IgG 抗體的方法，來判定是否感染此菌。若檢查時，發現體內有此種抗體，表示受檢者曾被感染過或正受此菌的危害中，是相當簡便的方法。